

'TRAINING DENKSTIJLEN'

Om jezelf, elkaar en de organisatie op een hoger plan te brengen

Belang sterk leervermogen

Om de veelheid en snelheid van ontwikkelingen te kunnen hanteren in je werk vraagt het om een sterk leervermogen. Dat maakt je wendbaar om met alle gewenste ontwikkelingen mee te kunnen bewegen. De denkstijlen test maakt je nog bewuster hoe je denkt waardoor je bewuster kan handelen. Op deze manier kan je verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leerproces en je kwaliteiten optimaal ontwikkelen. Om plezier, betekenis en resultaat in je werk te creëren.

Mindsetontwikkeling

Veranderingen en ontwikkelingen vragen een bepaald gedrag waar een gewenste manier van denken aan ten grondslag ligt. Het vraagt soms een andere mindset vanwege het loslaten van 'oude' ideeën en manieren van denken. Met 'denken' bedoelen we niet alleen de eigen gedachten maar ook wat je voelt en doet. Denken, voelen en doen hangen in sterke mate met elkaar samen. De eigen denkstijl vormt als het ware een filter voor wat je in de omgeving ziet, hoort en hoe je het interpreteert. De wisselwerking tussen wat je denkt, waarneemt en voelt bepalen weer hoe je handelt en hoe je gedrag eruit ziet.

Denkstijlentest

Met de Mind Sonar denkstijlen test ontstaat inzicht in het eigen denkpatroon en daarmee ook in die van anderen. Iedereen beschikt over alle denkpatronen. Je kan daarmee ook geen goed of slecht denkprofiel hebben. In de ene context is je denkprofiel een kracht en in een andere context juist een belemmering.

Heb je een mindset gericht op mogelijkheden of juist op procedures? Zie je voornamelijk wat er voldoet of juist niet voldoet? Denk je op hoofdlijnen of meer in details?

Inzicht en reflectie op de eigen mindset geven de mogelijkheid om te onderzoeken hoe de verschillende denkstijlen op sommige punten belemmerend als wel bevorderend kunnen werken in je persoonlijke ontwikkeling. En om te ontdekken hoe je eigen denkpatroon op anderen uitwerkt.

Individuele en teamsessies mogelijk

Tijdens de denkstijlen training die zowel in individuele coaching gegeven kan worden of als team, gaan we uit van je krachten en kwaliteiten. Samen onderzoeken we hoe de krachten en denkstijlen kunnen optimaliseren voor de gewenste persoonlijke-, team- als organisatie ontwikkeling.

Aanpak

- *Start*
Uitleg geven over de test en het formuleren van een persoonlijke of bij een team een gemeenschappelijk doel/vraag of situatie waarover je de denkstijlen test wilt invullen.
- *Invullen denkstijlentest*
Je vult voor jezelf een denkstijlentest digitaal in vanuit de geformuleerde vraag en context.
- *Je ontvangt een uitgebreid verslag van je denkprofiel.*
- *Persoonlijk coachingsgesprek*
In een interpretatie/coachingsgesprek

'DENKSTIJLEN TRAINING'

Om jezelf, elkaar en de organisatie op een hoger plan te brengen

wordt ieders denkprofiel in een individueel gesprek van 1,5 tot 2 uur besproken. Je vraag bepaalt het aantal gewenste sessies.

- *Een teamsessie*
Bij een team heb je naast een individueel gesprek ook een bijeenkomst als team. Hier wordt het teamprofiel besproken en is er te zien welke denkpatronen in het team vertegenwoordigd zijn. Welke denkpatronen werken belemmerend en welke bevorderend in het kader van de gewenste team- en organisatie ontwikkeling.

Resultaat individuele sessie

- Bewustzijn hoe je eigen denkpatroon tot bepaalde kijk en gedrag leidt.
- Inzicht hoe je eigen denkpatroon op anderen uitwerkt.
- Inzicht en bewustzijn over het eigen denkpatroon geeft de mogelijkheid om te werken aan het optimaliseren van de eigen kwaliteiten.

Resultaat teamsessie

- Inzicht verkrijgen in hoe de denkstijlen in het team elkaar kunnen aanvullen, ondersteunen en versterken.
- Je gaat elkaar beter begrijpen wat de samenwerking en het resultaat ten goede komt.
- Het creëert een gemeenschappelijke (feedback)taal waardoor zaken makkelijker bespreekbaar worden.
- Bewustwording hoe ieders persoonlijke denkprofielen met elkaar

een patroon van denken in het team vormt. Dat geeft mogelijkheden om de teameffectiviteit te optimaliseren.

- Een persoonlijk- en teamplan om mee aan de slag te gaan. Deze plannen kunnen in voortgangs-, functionerings- en team gesprekken benut worden. Op deze wijze krijgt de teamsessie duurzaam vervolg en wordt de ingezette ontwikkeling geborgd.

Interesse?

Wil je als persoon graag je bewustzijn in je denken vergroten en bewuster je gedrag managen? Om je persoonlijke groei en kwaliteiten te optimaliseren?

Of wil je als team graag geïnspireerd worden hoe je door je manier van denken te optimaliseren elkaar beter kan begrijpen, aanvullen en versterken?

Maatwerk

Metanoia verzorgt zowel deze persoonlijke- als team sessies uitsluitend in-company afgestemd op de specifieke wensen en behoeften. In een persoonlijk gesprek komen we gezamenlijk tot een programma op maat.

Contactpersoon

Annet van de Wetering
06 51 59 18 95

info@metanoia-ai.nl