

## Training 'Leer Mindset Ontwikkelen'

---

### Training 'Leer Mindset Ontwikkelen'

Door een Leer Mindset van Waarderend Onderzoeken als basishouding in je organisatie in te voeren, creëer je een andere manier van werken. Een Mindset is een karakteristieke mentale attitude die bepaalt hoe je situaties zult interpreteren en hoe je reactie zal zijn op deze situaties. Een manier van denken en oordelen. Je mentaliteit of je bril waardoor jij de werkelijkheid waarneemt. Daarmee is het alles bepalend voor de manier waarop je persoonlijk en als organisatie leert en ontwikkelt. Wanneer je eerst je Mindset verandert gaan veranderingen in gedrag veel gemakkelijker en beklijven ook beter. Een Mindset van Waarderend Onderzoeken brengt een uitnodigende en diepgaandere manier van leren en ontwikkelen teweeg.

### Op maat

Het leerprogramma is een concept om een beeld te geven van wat er mogelijk is. Tijdens een gesprek verkennen we wat jullie leervraag en wensen zijn, zodat een programma op maat ontwikkeld kan worden.

Tijdens de training ontvang je een ander denk-kader en handvatten om op andere wijze met je werkzaamheden om te gaan. Hoe leer, werk en ontwikkel je je optimaal. Hoe mobiliseer en betrek je anderen op een waarderende onderzoekende manier in plaats vanuit een focus op problemen. Het doet een appèl op samenwerken, denken in mogelijkheden, waarderen wat er is, je oordeel uitstellen en eigenaarschap.

Waarderend onderzoeken richt zich op wat je met elkaar wilt bereiken, om vanuit kracht & kwaliteiten naar het gewenste toe te werken. De aanpak genereert daardoor in korte tijd veel

enthousiasme en energie. Het stimuleert mensen in actie te komen en hun eigen verantwoordelijkheid te nemen. Het is een andere zienswijze om te leren en ontwikkelen. En om van probleem naar doel- & oplossingsgericht denken te komen.

### Opbouw training met blended learning

Het programma start met het invullen van een denkstijltest. Deze wordt in een persoonlijk coachingsgesprek besproken. Theorie wordt uitgelegd via e-learning en een webinar. De halve trainingdagen worden benut om te oefenen. Je ontvangt een dagelijks appje op je mobiele telefoon om je te inspireren in de waan van de dag om de nieuwe kennis en inzichten in dagelijkse werkzaamheden toe te passen.

### LEERDOELEN TRAINING

#### Kennis en inzicht:

Je kent de theorie van de benadering & methode waarderend onderzoeken (w.o.). Tevens ben je door het ontwikkelen van een Leer Mindset in staat om bewuster te handelen & leren, je eigen gedrag te managen en om de waan van de dag te overstijgen.

#### Toepassing waarderend onderzoeken in eigen werkzaamheden:

1. Je kiest een beroepsproduct/project in het werk om w.o. op toe te passen.
2. Je bent in staat om in je communicatie je oordeel uit te stellen en waarderende onderzoekende vragen te stellen om een situatie/mening te onderzoeken.
3. Je bent je bewuster geworden van je eigen denkpatroon en hebt geoefend met positief denken en handelen.
4. Je kan een werksituatie systemisch bekijken en onderzoeken om onderlinge verbindingen en het grote geheel te zien.
5. Je voegt de opgedane kennis en vaardigheden samen in je eigen manier van

## Training 'Leer Mindset Ontwikkelen'

---

werken zodat het waarderen  
onderzoeken vanuit jouw persoonlijke  
authentieke stijl ontstaat.

6. Je hebt gereflecteerd op je eigen houding  
in je werkzaamheden zodat je productieve  
leer- en denkgewoontes hebt ontwikkeld.

### **KENNISOVERDRACHT VIA E-LEARNING**

De training maakt gebruik van een e-learning  
waarin de theorie in kortere bouwstenen uitgelegd  
wordt, wat ongeveer 20 minuten per week vraagt.  
Een e-learning vraagt toewijding en om verant-  
woordelijkheid te nemen voor het eigen leer-  
proces. Je krijgt als deelnemer via een persoonlijk  
account toegang tot een online leeromgeving die  
een jaar lang beschikbaar blijft. De beveiligde  
leeromgeving omvat een e-learning waarin elke  
module is opgebouwd uit deze 3 elementen:

#### 1. Basisstof:

De basisstof dien je als deelnemer in elk geval te  
doorlopen. Middels filmpjes en presentaties wordt de  
benodigde theorie uitgelegd waar soms een  
opdracht aan wordt gekoppeld.

#### 2. Verdiepingstof

Aangezien de voorkennis kan variëren, is er de  
mogelijkheid om je nader in de materie van  
waarderen onderzoeken te verdiepen. Middels  
artikelen en evt. langere filmpjes wordt de gelegen-  
heid geboden, voor wie wil, om je meer in de  
aangeboden stof te verdiepen.

#### 3. Verrijkingstof

Als je nog een stapje verder wil gaan, wordt  
vakliteratuur onder de aandacht gebracht middels  
passende boeken over het onderwerp.

### **MEMOTRAINER VIA DAGELIJKS APPJE**

De MemoTrainer nodigt via een app deelnemers  
uit om middels een vraag/ inspirerende spreuk/  
filmpje w.o. in het werk toe te passen. Je ontvangt

4x per week een appje. Op deze wijze wordt je  
gefaciliteerd en geïnspireerd om in de waan van  
de dag met w.o. aan de slag te gaan.

### **Kick off bijeenkomst halve dag**

- Kennismaking en uitleg opbouw training.
- *Leerdoelen uitwisselen & verrijken.*  
Wat wil je leren en bereiken m.b.t. je eigen  
houding gedrag? Persoonlijke leerdoelen  
koppelen aan ambities Peel en Maas.
- *Keuze van een project* in je werk waar je  
waarderen onderzoeken specifiek in toe  
gaat passen. Zo faciliteer je jezelf optimaal  
om de transfer van kennis naar de praktijk  
plaats te laten vinden door iets wat voor  
jou betekenisvol en nuttig is.
- *Persoonlijke motivatie versterken:* je  
persoonlijke toewijding en motivatie  
onderzoeken. Wat motiveert en inspireert je  
om hier tijd aan te willen besteden?
- *Persoonlijk productieve leergewoonte  
creëren:* Inplannen van (vaste) momenten in  
de eigen agenda / structureel tijd maken  
voor de e-learning, je project en de training.

### **Bespreken denkstijltest: Individueel gesprek**

De denkstijltest geeft inzicht in de eigen  
manier van denken gericht op situaties waarin je  
oordeelt. Op deze manier kunnen we samen  
onderzoeken hoe je waarderen onderzoeken  
ook toe kan passen in situaties waarin je door de  
ander getriggerd wordt.

### **MODULE 1**

#### **WAARDERENDE ONDERZOEKENDE HOUDING**

*Voorafgaand aan module 1 start e-learning:*

*1.1 Positiviteit randvoorwaardelijk voor leren*

*1.2 Uitgangspunt is meervoudige werkelijkheid*

*1.3 Onderzoeken eigen oordeel en invloed op*

## Training 'Leer Mindset Ontwikkelen'

---

*samenwerking met anderen*

### **Trainingsbijeenkomst halve dag**

*Zelfkennis vergroten over de eigen*

*waarderende onderzoekende houding:*

- Inzicht in werking eigen mindset: primaire, bewuste en archiverende brein.
- Bewustwording eigen manier van denken (denkstijlentest), hoe oordelen iets zeggen over eigen overtuigingen/ aannames.
- Oefenen benutten eigen denkstijlen in eigen houding naar anderen toe.
- Onderzoeken: een oordeel stopt het onderzoeken. Oefenen oordeel uitstellen.
- Waarderen: wat stelt je in staat om een persoon te waarderen als deze je triggert.

### **MODULE 2**

#### **METHODE WAARDEREND ONDERZOEKEN**

*Voorafgaand aan module 2 start e-learning:*

*2.1 Uitleg methode*

*2.2 Voorbeelden toepassen methode*

**Live Webinar 1 uur Uitleg methode w.o. en gelegenheid tot vragen stellen**

### **Trainingsbijeenkomst halve dag**

- Toepassing methode op eigen project.
- Perspectief denken in methode w.o. versus probleem denken.
- Stap Verwoorden oefenen: hoe kan je deze stap benutten in het eigen project / vergaderingen / bijeenkomsten/ gesprekken door verwoorden van een gemeenschappelijke ambitie.
- Oefenen Verdiepen: formulering

waarderende onderzoekende vragen om elementen te achterhalen die goed werken.

- Methode toepassen op analyse casus: inventarisatie speelveld van de verandering 'The whole system in the room'.

### **MODULE 3 WAARDEREND ONDERZOEKENDE GESPREKSVOERING**

*Voorafgaand aan module 3 start e-learning:*

*3.1 W.o. gespreksvoering versterkt relatie*

*3.2 Essentie w.o. vraag*

*3.3 Tips hoe voer ik lastige gesprekken*

### **Trainingsbijeenkomst halve dag**

*Toepassing methode op gespreksvoering:*

- Motiverende gesprekstechnieken oefenen: Remmend & stimulerend communiceren. Wederkerigheid in interactie aanbrengen.
- Oefenen met stellen van open & waarдерende onderzoekende vragen.
- Oefenen waarдерend onderzoeken toepassen in lastige gesprekken om te achterhalen wat iemand drijft in zijn handelen.

*Voorafgaand aan de follow up persoonlijke keuze voor doornemen verdieping- of verrijkingstof in e-learning:*

*4.1 Module 1 w.o. houding*

*4.2 Module 2 methode w.o.*

*4.3 Module 3 w.o. gespreksvoering*

### **FOLLOW UP Slotbijeenkomst halve dag**

Onderzoeken leeropbrengsten & borging geleerde.

- Reflectie en evaluatie in World-Café.
- Wat heeft de training leer mindset ontwikkelen je persoonlijk gebracht?
- Wat is de leeropbrengst voor het eigen project?
- Hoe nu verder? Hoe borg je je eigen leerproces?